

Menstrual hygiene knowledge, attitudes, and practices among college students in Mohanpur, West Tripura, India: A cross-sectional study

Prasanta Deb

Department of Human Physiology
Swami Vivekananda Mahavidyalaya, Mohanpur, West Tripura
Pin- 799210
E mail ID : prasantadebmbbc@gmail.com

ABSTRACT

It is important to follow safe hygienic practices during menstruation, such as washing the genital area and using hygienic sanitary napkins. **Aims and objectives:** The purpose of this study is to assess the awareness level, practices, and attitudes of college students in West Tripura regarding menstrual hygiene. **Materials and Method:** In Mohanpur, West Tripura, 100 college girls participated in a cross-sectional study. Simple proportions and Chi-square tests were used to analyze the data collected by a pretested questionnaire. **Result :** Menstruation was untaught to 32 percent of girls before menarche. The mean age of menarche is 13 years, ranging from 10 to 16 years. 66% of students reported their mothers taught them menstrual habits, 53% used sanitary napkins or a similar absorbent material during their menstrual cycle, and 47% washed their genital areas regularly. Premenstrual symptoms were reported by 83% of girls, 70% of whom had regular periods. The myths surrounding menstruation have affected 77% of girls. Menstrual restrictions were enforced on 82% of girls. **Conclusion :** Developing countries like India need to strengthen their menstrual management programs. A combination of educational television programs, health personnel awareness programs, and government and non-governmental organizations intervention is required.

Keywords : Knowledge, Attitude, Practice, Menstrual Hygiene

INTRODUCTION:

Menstruation is a physiological process among females who experiences shedding of blood for 1-7 days every month during puberty until menopause.[1]

Regular ovulation isn't commonly established until the age of 15 to 17 years, but the first ovum shed at about the same time as the first menstruation. Menstruation is regarded as a unsuitable or embarrassing topic to discuss on though it is a normal physiological occurrence. In Indian society and culture menstruation is considered to be a defiled phenomenon.

Menstruation and menstrual management practices in a low or middle income countries is really a great concern which otherwise may sometimes result in unwanted health outcomes among late adolescent and post adolescent periods in girls.

The attitude towards menstruation depends upon level of knowledge and degree of awareness about it. The mode by which a girl comes to know about menstruation and changes associated with it may influence her reaction towards the event of onset of menstruation. Physiological, pathological, and psychological aspects of menstruation

PURBAMEGH

A journal of Literature and Social Science

First Publication : 1973

New Series : 13th & 14th Issue : March 2021 - January 2022

ISSN : 2320-4567

পূর্বমেঘ

সাহিত্য ও সমাজ বিজ্ঞান বিষয়ক পত্রিকা, প্রথম প্রকাশ ১৯৭৩ ইং
নবপর্যায় ত্রয়োদশ এবং চতুর্দশ যুগ্ম সংখ্যা : মার্চ ২০২১ - জানুয়ারী ২০২২

উপদেষ্টা

তপোধীর ভট্টাচার্য, শফি আহমেদ, রাতুল দেববর্মণ, বিশ্বনাথ রায়,
উষারঞ্জন ভট্টাচার্য, নকুল রায়, বিমলেন্দ্র চক্রবর্তী

সম্পাদনা

রামেশ্বর ভট্টাচার্য, মণিকা দাস, শ্যামল বৈদ্য

সহযোগ

জ্যোতির্ময় দাস, রাজীব চন্দ্র পাল, প্রসেনজিৎ দাস, মণীশ চক্রবর্তী

প্রচ্ছদ

প্রমিতপর্ণ পাল

প্রকাশনা

মণীশ চক্রবর্তী

মুদ্রণ

পূর্বমেঘ প্রকাশন, রানীর বাজার, ত্রিপুরা। ফোন : ০৮৮৩৭০৪৭৬৭৯

দূরালোপন

৯৭৭৪৩৮৩৪৮৯, ৯৪৩৬১২৭৩০৭, ৯৭৭৪৪২৫৬৬৩, ৯৪৩৬৯২৬৩৩১

ঠিকানা

হেমলতা আবাসন,রামনগর-৭,আগরতলা,ত্রিপুরা-৭৯৯০০২

Email - chakrabortymanish97@gmail.com

প্রাপ্তিস্থান

আগরতলা : অক্ষর-বইঘর। জ্ঞানবিচিত্রা-বুক ওয়ার্ল্ড।

কলকাতা : ধ্যানবিন্দু, কলেজ স্কোয়ার ইস্ট, ব্লক-৪, স্টল নং-৫। পাতিরাম, কলেজ

শিলচর : চৌধুরী লাইব্রেরি, সেন্ট্রাল রোড

হুলাদেশ : সৈকত হাবিব, প্রকৃতি প্রকাশন, কাঁটাঘর, ঢাকা। মোঃ - +৮৮১৭২৭৩

দীপঙ্কর দাস, বাতিঘর, চট্টগ্রাম। মোঃ - +৮৮১৭১৩৩০৪৩৪৪

বিনিময়- ২০০ টাকা



ড. সূতপা দাস

ড. কান্তারভূষণ নন্দী

ড. পদ্মকুমারী চাকমা

ড. রাজীব চন্দ্র পাল

সুশ্মিতা দাস

শ্যামল ভট্টাচার্য

ড. মেঘমালা দে মহন্ত

ড. রাজীব ঘোষ

ড. সেবিকা ধর

সৌম্যদীপ দেব

পুনঃ পাঠ

শুভাশিস তলোপাত্র

চক্রবর্ত্তে বাঁধা এ জীবন : গল্পকার মানস দেববর্মা
কালিপদ চক্রবর্ত্তীর গল্পবিশ্ব : নিবিড় পাঠ

‘মুর্গা ঝুটির লালধূল’ ও ‘তবু মাদল বাজে’ : নি-
মানুষের জীবন আখ্যান

‘পদ্মপাতায় জল’ উপন্যাসে জীবনের জলছবি
প্রিয়ভূমি : সময়ের দর্পণে সমাজের চিত্র

নতুন গদ্য ভাষায় লিখিত উপন্যাস : ‘কমলিনী’
শ্যামল বৈদ্যের গল্পভূবন

ত্রিপুরার বাংলা ছোটোগল্পে ভীষ্মদেব ভট্টাচার্য
ও মীনাক্ষী সেন : বিশ্লেষণী পাঠ

শঙ্খশুভ্র দেববর্মণের আখ্যানযাত্রায় জাতিঙ্গার
আত্মহনকারী পাখি, প্রেম ও বারুদগন্ধ

ত্রিপুরার উপন্যাস : পূর্ণাঙ্গ তালিকার সঙ্কানে

প্রান্তিকায়িত অস্তিত্বের আখ্যান

সাময়িক সংবাদনের গল্পকার : কালিপদ চক্রব-